



## झारखण्ड शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद्, राँची

(Jharkhand Council of Educational Research and Training, Ranchi)

### PROJECT RAIL (REGULAR ASSESSMENT FOR IMPROVED LEARNING) GENERAL SCHOOL

Subject – Home Science (Arts)

Class – 12

Time - 1 Hr.

Marks – 20

#### General Instruction :-

1. There is total 12 questions in this question paper. It is compulsory to answer all the questions.
2. Marks for all questions are fix and mentioned in each section.
3. Type of questions and marks :-
  - Questions No. 1 to 6 – Objective questions  $6 \times 1 = 6$
  - Questions No. 7 to 10 – Short answer questions  $4 \times 2 = 8$
  - Questions 11 and 12 – Long answer questions  $2 \times 3 = 6$
4. No students shall be allowed to leave the examination hall before the completion of the exam.

#### सामान्य निर्देश –

1. इस प्रश्न पत्र में कुल 12 प्रश्न हैं। सभी प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है।
2. प्रश्नों के अंक निर्धारित हैं तथा खण्डवार अंकित है।
3. प्रश्नों के प्रकार एवं अंक :-
  - प्रश्न संख्या 1 से 6 वस्तुनिष्ठ प्रश्न  $6 \times 1 = 6$
  - प्रश्न संख्या 7 से 10 लघु उत्तरीय प्रश्न  $4 \times 2 = 8$
  - प्रश्न संख्या 11 से 12 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न  $2 \times 3 = 6$
4. परीक्षा की समाप्ति से पहले किसी भी परीक्षार्थी को परीक्षा से बाहर जाने की अनुमति नहीं है।

#### OBJECTIVE QUESTION (6 x 1 = 6)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

1. PEM का पूर्ण रूप क्या है?

What is the full form of PEM?

(A) Protein Energy Malnutrition

(B) Protein Excess Metabolism

(C) Public Eating Management

(D) Primary Energy Measure

2. हृदय रोग में किस प्रकार के वसा अम्ल लाभदायक माने जाते हैं?

Which type of fatty acids are considered beneficial in heart disease?

(A) संतृप्त वसा अम्ल (Saturated Fatty Acids)

(B) ट्रांस वसा अम्ल (Trans Fatty Acids)

(C) ओमेगा-3 वसा अम्ल (Omega-3 Fatty Acids)

(D) कोलेस्ट्रॉल (Cholesterol)

3. दस्त (Diarrhoea) में सबसे पहले किसकी पूर्ति आवश्यक है?

What needs to be replenished first in Diarrhoea?

(A) प्रोटीन (Protein)

(B) विटामिन (Vitamin)

(C) तरल व इलेक्ट्रोलाइट (Fluid & Electrolytes)

(D) वसा (Fat)

4. 'TPN' का अर्थ क्या है?

What does 'TPN' mean?

(A) Total Parenteral Nutrition

- (B) Total Protein Need
- (C) Therapeutic Patient Nutrition
- (D) Tube Parenteral Nutrition

5. सीलिएक रोग में किसे आहार से हटाया जाता है?

What is removed from the diet in Celiac disease?

- (A) लैक्टोज (Lactose)
- (B) ग्लूटेन (Gluten)
- (C) फ्रुक्टोज (Fructose)
- (D) सुक्रोज (Sucrose)

6. गैस्ट्रिक अल्सर के रोगी को कैसा आहार दिया जाता है?

What type of diet is given to a gastric ulcer patient?

- (A) मसालेदार आहार (Spicy diet)
- (B) उच्च रेशे वाला आहार (High fibre diet)
- (C) अम्लहीन हल्का आहार (Bland diet)
- (D) उच्च वसा आहार (High fat diet)

**Short Answer (4 x 2 = 8)**

(लघुउत्तरीय प्रश्न)

7. 'चिकित्सीय आहार' (Therapeutic Diet) क्या है? इसका एक उद्देश्य लिखिए।

What is a 'Therapeutic Diet'? Write one objective of it.

8. 'मैकेनिकल सॉफ्ट डाइट' किसे कहते हैं? यह किन रोगियों को दी जाती है?

What is 'Mechanical Soft Diet'? To which patients is it given?

9. कब्ज (Constipation) के आहार प्रबंधन के दो बिंदु लिखिए।

Write two points for dietary management of Constipation.

10. . 'ग्लाइसेमिक लोड' (Glycemic Load) क्या दर्शाता है?

What does 'Glycemic Load' (GL) indicate?

**Long Answer (2 x 3 = 6)**

(दीर्घउत्तरीय प्रश्न)

11. टाइप-2 मधुमेह के आहार प्रबंधन के तीन मुख्य सिद्धांत लिखिए।

Write three main principles of dietary management of Type-2 Diabetes.

12. अतिगलग्रंथिता (Hyperthyroidism) में आहार संबंधी किन्हीं तीन सावधानियों को समझाइए।

Explain any three dietary precautions in Hyperthyroidism.